

Ägypten: Kamelkarawane durch die Wüste Sinai mit St. Katharina, Mosesberg und Kloster Feiran. Schnorcheln am Roten Meer

10. – 24. März 2023 Reiseleitung Anouschka Zeder



Reiseprogramm

10. März: Zürich – Sharm el Sheik - Dahab: Flug von Zürich nach Sharm el Sheik. Transfer vom Flughafen nach Dahab (ca. 1 Stunde) durch eine beeindruckende Gegend.

Amr, unser ägyptischer Organisator und Führer, begleitet unsere Touren schon viele Jahre. Er ist sehr liebenswürdig, aufmerksam und kompetent. Zwei Übernachtungen im guten Acacia Hotel in Dahab mit Schwimmbad, das Hotel liegt direkt am Meer und zentral.

11. März: Dahab: Ganzer Tag zur freien Verfügung im lebendigen, kleinen Städtchen Dahab. Zuerst geniessen wir ein herrliches Frühstück, dann haben wir Zeit für einen Spaziergang, Schwimmen und Schnorcheln im Meer und für letzte Vorbereitungen vor der Tour.

12. - 18. März: Transfer zu unserem Treffpunkt in einem Wadi der Wüste, wo wir den Beduinenführer mit seiner Mannschaft und den Kamelen treffen. Wir machen uns bald auf den ersten Marsch durch die Wüste zu einem schattigen Platz, wo uns bestimmt eine erste Tasse Beduinentee serviert wird. Es wird eine Weile dauern, bis unser Gepäck aufgeladen ist. Nach dem Mittagessen beginnen wir unsere Tour als Kamelkarawane und ziehen immer tiefer in die Wüste.

Die Route, die wir in den nächsten 7 Tagen durchreiten oder durchschreiten, ist sehr vielfältig und abwechslungsreich: Enge Schluchten mit mächtigen, energiegeladenen Bergen, weite Täler und Bergübergänge, eine grosse Sanddüne, bizarr geformte Sandsteinberge, magisch anmutende, alte Kraftplätze... Beeindruckend sind die Stille, die Kargheit und gleichzeitig die Fülle der Wüste, das Farbenspiel der Sonnenuntergänge, unvergesslich auch das Zusammensein mit den Beduinen und die Nächte unter dem funkelnden Sternenhimmel.

Wir geniessen das Sein in der Wüste und das Nomadenleben. Von den Beduinen werden wir liebevoll bekocht und begleitet. Wir fühlen uns frei und in Frieden.

18. März: St. Katharine - Kloster Feiran

Nach einem kurzen Ritt auf dem Kamel nehmen wir am Morgen Abschied von unserer Begleitmannschaft und fahren mit einem Bus Richtung St. Katharina und weiter nach Feiran. Die einst üppige Oase voller Palmen ist leider nicht mehr so grün. Aber unser Ziel, das Heiligtum mit dem ersten Kloster der Region (heute ein Frauenkloster), ist ein Paradies voller Blumen und mit Kirchen, die eine wunderbare, heilende Schwingung aufweisen. Wir übernachten im Gästehaus des Klosters. Mittag- und Abendessen im Kloster.

Information und Anmeldung: Maya Gabriel, +41 41 660 72 22, +41 79 284 90 59
mayagabriel@bluewin.ch, www.gabrielkraft.ch

19. März: Feiran – St. Katharina – Dr. Achmed in den Bergen

Am Morgen fahren wir zurück nach St. Katharina und in ein kleines Dorf, wo wir bei unserem lokalen Beduinenführer zum Tee eingeladen sind. Nach einer kurzen Fahrt beginnt unsere Wanderung zur Oase von Dr. Achmed. Heute haben wir die einzigartige Möglichkeit den berühmten Beduinen Doktor kennen zu lernen. Er hat seinen Heilkräuter-, Gemüse- und Fruchtegarten in den Bergen des Sinai. Er unterrichtet dort Interessierte und führt sie sorgfältig in sein Wissen ein. Mittagessen im Garten von Dr. Achmed. Wir verbringen Zeit mit ihm und übernachten etwa eine halbe Stunde zu Fuss an einem wunderschönen Platz, inmitten von Blumen und Kräutern in den Bergen.

20. März: St. Katherine, Besuch bei Dr. Achmed Saleh

Wir wandern weiter durch das Tal und hinauf zu einem kleinen Passübergang mit herrlicher Aussicht auf das Dorf St. Katherine. Nach einem typischen Mittagessen entweder bei der Beduinen Familie oder in einem kleinen lokalen Restaurant fahren wir zu Dr. Achmed Saleh im Dorf. Er ist viel jünger. Die beiden Heilkundigen haben den gleichen Grossvater und verfügen über grosse Talente. Auf Wunsch kann man eine kurze Sitzung bei ihm haben. Er sieht sofort was Sache ist und empfiehlt entsprechende Heilkräuter Medikamente. Er hat in Österreich studiert und spricht ein wenig Englisch und Deutsch. Unsere Gruppe war begeistert und erstaunt wie klar er auf jedes Einzelne einging.

Anschliessend fahren wir ins Hotel. Wir hoffen sehr, das Gästehaus des Klosters wird wieder offen sein für eine Übernachtung.

21. März: Mosesberg – Katharinenkloster - Dahab

Wer die 5-stündige Wanderung zum Mosesberg machen möchte, steht ca. 4 Uhr früh auf. Um den grossen Massen, die zum Sonnenaufgang auf den Berg gehen, auszuweichen, gehen wir später los. Der Sonnenaufgang kann man trotzdem sehen, aber die Chancen stehen gut, später auf dem Mosesberg, die Aussicht in der Stille geniessen zu können. Wer lieber auf diese Tour verzichtet, findet in und um das Hotel und inmitten der grossen Kraft der hohen Berge wunderbare Orte zum sein.

Die ganze Gruppe trifft sich am Morgen für den Besuch des Klosters. Die Energie der Kirche ist einzigartig. Im Kloster gibt es sogar eine kleine Moschee und Frieden ist ein Hauptziel des Patriarchen. Mittagessen in St. Katharina in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag Rückfahrt nach Dahab. Drei Übernachtungen im vertrauten Acacia Hotel, wo wir die vielen, unvergesslichen Eindrücke in aller Ruhe integrieren können.

22. und 23. März: Dahab

Zur freien Verfügung in Dahab. Wir können einen fakultativen Ausflug zu einem grossartigen Kraftplatz geniessen und an einem wunderbaren Ort am Roten Meer, beim Schnorcheln die farbige Unterwasserwelt bestaunen.

24. März: Dahab – Sharm el Sheik - Zürich:

Transfer von Dahab zum Flughafen in Sharm el Sheik und Rückflug nach Zürich.

Reiseleitung:

Anouschka Zeder ist die Reiseleiterin auf dieser Frühlingsreise. Wir kennen und schätzen uns seit vielen Jahren. Anouschka ist liebenswürdig, fröhlich und kompetent. Sie arbeitet hauptsächlich als TCM Therapeutin in eigener Praxis (<https://riyue.ch>) und mit vielen Zusatzausbildungen. Ihre grosse Leidenschaft ist das Reisen, das sie bereits in alle Ecken der Erde geführt hat. Sie sagt: «Immer wieder die Schönheit, das Gute und Wunderbare zu entdecken ist so herzöffnend. Das teile ich gerne mit Menschen und freue mich sie mit Achtsamkeit, Klarheit und Mitgefühl zu begleiten.



Kosten bei 8-12 Personen:

Landarrangement	EUR 1'860
Zuschlag Kleingruppe	EUR 300 bei 5 - 7 Personen
Doppelzimmer zur Alleinnutzung	EUR 300

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

Eingeschlossene Leistungen:

- Transfers und Transporte
- Unterkunft im Doppelzimmer Dusche/WC inkl. Frühstück für 5 Nächte in Dahab
- Unterkunft im Doppelzimmer Dusche/WC, Frühstück und Abendessen je 1 Nacht in St. Katharina und Feiran
- Ausflüge und Eintritte in St. Katharina und Eintritte in die Nationalparks
- Vollpension in der Wüste und bei den Wanderungen
- eigenes Reitkamel
- Beduinenführer
- Ägyptischer Reiseleiter
- Schweizer Reiseleitung

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Visum (ca. EUR 25)
- Weitere Mahlzeiten
- Ausflüge in Dahab
- Trinkgelder ca. EUR 12 pro Tag
- Oblig. Versicherung
- Flug nach Sharm El Sheik mit Edelweiss am Freitag ab Zürich für ca. CHF 400 (Preis Sept. 22)

Die Flüge können, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht und die Reise bestätigt ist, übers Internet gebucht werden oder über ein Reisebüro.

Information und Anmeldung: Maya Gabriel, +41 41 660 72 22, +41 79 284 90 59
mayagabriel@bluewin.ch, www.gabrielkraft.ch