Chakra Affirmationen

1. Meine Seele, mein Geist und mein Körper haben hier auf der Erde ihre Heimat gefunden. Ich freue mich auf der Erde zu leben. Mein Körper ist mit der Urkraft der Erde verbunden. Mein Urvertrauen ist stabil. Ich bin verwurzelt, in Sicherheit und genährt.
2. Ich bin voller Lebenslust und Lebensfreude, vital, kreativ und beziehungsfähig. Ich bin offen und verbunden mit meiner Sinnlichkeit, die Sexualität ist in Harmonie
3. Ich erkenne wer ich bin und gebe meiner Persönlichkeit klaren Ausdruck. Mein Wille und meine Entscheidungsfähigkeit sind gut entwickelt. Ich kann Nein sagen. Mein Bauchgefühl ist kräftig und klar und klug. Ich besitze Durchsetzungskraft und nutze meine Macht und Kraft positiv. Ich handle in Harmonie mit meiner Persönlichkeit und Seele.
4. Ich liebe mich und respektiere mich mit allem was ich bin. Das Mitgefühl ist in Balance und mit meiner Seele verbunden.
5. Ich lebe und kommuniziere authentisch. Ich übernehme die Verantwortung für alles was ich sage oder tue. Durch meine Stimme kann sich meine Seele Ausdruck geben.
6. Ich spüre mich als ewiges Wesen, erkenne alle Lebensformen als Manifestation Gottes. Ich bin ein Kind des Lichts und handle aus dieser heiligen Frequenz. Das Tor in höhere Dimensionen ist offen.
7. Ich bin offen und bereit die reinen Energien aus dem Kosmos zu empfangen. Ich bewege mich aus der Polarität ins Einssein. Mein Wille und der göttliche Wille sind Eins. Ich erspüre den Sinn meines Lebens.