

# Ägypten: Kamelkarawane durch die Wüste Sinai, Besuch St. Katharina mit Kloster und Mosesberg, Übernachtung beim Beduinen Heilkundigen Dr. Achmed, Gelegenheit zum Schnorcheln im Roten Meer

22. Oktober – 5. November 2018  
mit Maya Gabriel



## Reiseprogramm

### 1. Tag: Zürich – Sharm el Sheik - Dahab

Flug von Zürich nach Sharm el Sheik. Transfer vom Flughafen nach Dahab (ca. 1 Stunde) durch eine beeindruckende Gegend. Amr, unser ägyptischer Organisator und Führer, begleitet unsere Touren schon viele Jahre. Er ist sehr liebenswürdig, aufmerksam und kompetent. Zwei Übernachtungen in der direkt am Meer gelegenen Acacia Lodge. Vielleicht lernen wir schon heute unseren Beduinenführer S'bitan kennen, wenn wir ein orientalisches Abendessen in der Beduin Lodge geniessen.

### 2. Tag: Dahab:

Ganzer Tag zur freien Verfügung im lebendigen, kleinen Städtchen Dahab. Zuerst geniessen wir ein herrliches Frühstück im Freien, dann haben wir Zeit für einen Spaziergang und letzte Einkäufe vor der Tour. Es besteht auch die Möglichkeit im Meer zu baden oder zu schnorcheln.

**3. – 8. Tag:** Transfer nach Heida Zaghara, wo wir unseren Beduinenführer mit seiner Mannschaft und den Reit- und Packkamelen treffen. Es wird eine Weile dauern, bis unser Gepäck aufgeladen ist. Vielleicht wird uns auch bereits die erste Tasse Beduinentee serviert. Wir beginnen die Tour mit einem Marsch oder einer kurzen Autofahrt durch das Wadi, damit der erste Reisetag nicht zu anstrengend wird. Anschliessend ziehen wir als Kamelkarawane los, immer tiefer in die Wüste.



Die Route, die wir in den nächsten 7 Tagen durchreiten oder durchschreiten, ist sehr vielfältig und abwechslungsreich: Enge Schluchten mit mächtigen, energiegeladenen Bergen, weite Täler und Bergübergänge, eine grosse Sanddüne, bizarr geformte Sandsteinberge, magisch anmutende, alte Kraftplätze... Beeindruckend sind die Stille, die Kargheit und gleichzeitig die Fülle der Wüste, das Farbenspiel der Sonnenuntergänge, unvergesslich auch das Zusammensein mit den Beduinen und die Nächte unter dem funkelnden Sternenhimmel.

Wir geniessen das Sein in der Wüste und das Nomadenleben. Von den Beduinen werden wir liebevoll bekocht und begleitet. Wir fühlen uns frei und in Frieden.

### **9.- 10. Tag: Wüste – St. Katharina**

Nach dem Frühstück werden wir abgeholt und mit dem Auto nach St. Katharina, ins Herz des Sinai's geführt. Dort übernachten wir zwei Nächte im einfachen und doch komfortablen Hotel des Klosters. Über den Ablauf des Programms werden wir vor Ort entscheiden. Wir steigen auf den Mosesberg und werden belohnt von einem grandiosen Weitblick. Das Kloster selber kann nur am Morgen besucht werden, die Energie der Kirche ist einzigartig. Im Kloster gibt es sogar eine kleine Moschee und Frieden ist ein Hauptziel des Patriarchen. Es gibt auch ein kleines Museum über die Bedeutung des Sinai. Wir nehmen uns Zeit und tanken auf in der grossen Kraft der hohen Berge.



### **11. Tag: Ausflug zu Dr. Achmed**

Heute haben wir die einzigartige Möglichkeit den berühmten Beduinen Doktor kennen zu lernen. Er hat seinen Heilkräutergarten in den Bergen des Sinai. Er unterrichtet dort Interessierte und führt sie sorgfältig in sein Wissen ein. Wir marschieren ca. 2-3 Stunden zum Garten, verbringen Zeit mit ihm und übernachten an diesem abgeschiedenen Platz. Ein Beduine begleitet uns während dem Aufenthalt in den Bergen des Sinai. Ich kenne Dr. Achmed schon seit vielen Jahren und ich freue mich sehr, ihm wieder einige Fragen stellen zu können.

### **12. Tag: St. Katharina - Dahab**

Wir wandern zurück nach St. Katharina und fahren anschliessend nach Dahab. Drei Übernachtungen im Hotel Acacia, wo wir die vielen, unvergesslichen Eindrücke in der Ruhe des Hotels integrieren.

### **13. – 14.Tag: Dahab**

Zur freien Verfügung. Wir können nochmals einen Ausflug geniessen zu einem grossartigen Kraftplatz und einem wunderbaren Ort im Roten Meer, der zum Schnorcheln einlädt.

### **15. Tag: Dahab – Sharm el Sheik - Zürich**

Transfer von Dahab zum Flughafen in Sharm el Sheik und Rückflug nach Zürich.

### Reiseleitung:

**Maya Gabriel:** War Sozialarbeiterin und folgte vor 20 Jahren ihrem inneren Ruf. Sie gründete ein kleines Reisebüro, organisierte „Reisen der Achtsamkeit“ und begleitete Gruppen an kraftvolle Orte, so auch nach Ägypten. Die längste Kamelkarawane dauerte 40 Tage. Sinai ist für sie wie zur zweiten Heimat geworden und Amr und die Beduinen längst zu Freunden. Sie unterstützt seit vielen Jahren Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Maya organisiert und führt Reisen in der ganzen Welt. Sie begleitet dich auch als erfahrene, kraftvolle Therapeutin.

### Kosten bei 8-12 Personen:

Landarrangement	EUR	1'470.00
Zuschlag Kleingruppe bei 6-7 Personen	EUR	100.00
Einzelzimmerzuschlag:	EUR	140.00

### Eingeschlossene Leistungen:

- Transfers und Transporte
- Unterkunft im Deluxe Doppelzimmer Dusche/WC inkl. Frühstück für 5 Nächte in Dahab
- Unterkunft im Doppelzimmer Dusche/WC, Frühstück und Abendessen für 2 Nächte in St. Katharina
- Ausflüge und Eintritte in St. Katharina
- Vollpension in der Wüste
- eigenes Reitkamel
- Beduinenführer
- ägyptischer Reiseleiter
- Schweizer Reiseleitung

### Nicht eingeschlossen:

- Visum
- Weitere Mahlzeiten
- Ausflüge in Dahab
- Trinkgelder ca. EUR 10 pro Tag
- Oblig. Versicherung
- Flug nach Sharm El Sheik noch nicht bekannt (Zurzeit fliegt Germania am Montag ab Zürich für CHF 530).

Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.



**Information und Anmeldung:** Maya Gabriel, +41 41 660 72 22, +41 79 284 90 59  
mayagabriel@bluewin.ch, <http://www.gabrielkraft.ch/reisen-fuer-die-seele/Sinai-2018>